

Les grands principes du bonheur

(Ecrit le 2 Juillet 2019

Par David Paillot)

« N'avez-vous jamais rêvé d'acquérir les principes du bonheur ?
N'en avez-vous pas marre de chercher un bonheur conditionné ?
Ce même bonheur, conditionné par les médias, par les publicités, par Hollywood vous offense t-il ?
Et enfin, souhaitez-vous le bonheur, indépendamment de celui que l'on vous sert ?

Alors ce livret est fait pour vous ! »

Bonjour, ami lecteur.

J'écris ce petit livret pour t'offrir présentement, les principes essentiels du bonheur.
Parce que oui, le bonheur n'est pas sous conditions. On ne nage pas dans le bonheur à cause de quelque chose.

Le bonheur ne se mérite pas, il se vit, dans l'instant.

L'instant est une chose difficile à comprendre, car il ne se photographie pas, ne se cristallise pas.

Les bouddhistes disent que nous faisons de la cristallisation subtile et grossière des choses auxquelles nous nous attachons afin de les faire nôtre.

Mais le problème qui se pose, lorsqu'on veut faire du bonheur, le sien, est le suivant :

Comment photographier un instant qui se meut continuellement ?

En d'autres termes : comment arrêter le temps ?

Et qu'est ce que le temps ? Si l'on en croit Pascal Obispo, c'est de l'amour.

Alors qu'est ce que l'amour ?

Certains disent que le véritable amour est l'unification par le pensée à tout ce qui n'est pas soi, afin que le soi se fondent dans le tout, et oublie son ego, au moins temporairement, dans l'acte d'amour.

La conscience de soi étant le contraire de l'amour, puisque lorsqu'on a conscience de soi, on a conscience de l'ego qui nous caractérise, et on s'identifie forcément à cet ego.

Quand on se croit être la personne qui s'appelle David, qui est né le 01/08/1981 en isère, qui a 38 ans à l'heure où il écrit ces lignes, un problème se heurte immédiatement à soi :

Comment peut on découvrir l'amour véritable, menant au bonheur inconditionnel, si on se prend pour une individualité qui naît et qui meurt ?

Et bien, voilà ici une question qui pourrait bien nous mener au bonheur véritable, au saint graal tant recherché par l'humanité depuis la nuit des temps, depuis la chute d'Adam.

C'était quoi finalement cette chute ? C'était simplement qu'en désobéissant à Dieu, ou au principe de l'amour éternel et infini, Adam a pris conscience de son ego, de son individualité, et a perdu totalement le sens réel de l'amour, et du bonheur véritable qui était en lui au commencement.

Maintenant qu'on a extrêmement conscience de l'ego, on a plus du tout conscience de Dieu.

Mais comme on peut jauger sur ce niveau de conscience de l'ego, on peut inversement proportionnellement jauger le niveau de notre conscience de Dieu.

Autrement dit, plus on croit en Dieu, moins on croit en l'ego.

Plus on croit en l'amour, plus on croit au bonheur véritable et inconditionnel.

Je ne fais pas intervenir Dieu par hasard, dans ce livret. Sa place est extrêmement importante essentielle, même si beaucoup de personne lui affecte une connotation négative à cause de ce que certains religieux extrémistes font de Dieu et transforment les écrits de leurs livres sacrés pour faire des guerres religieuses affreuses.

Mais quel est le véritable sens d'une guerre, si ce n'est une opposition de point de vue d'ego ?

S'il n'y avait pas d'ego, il n'y aurait aucune place à l'opposition des points de vue, car nous verrions tous, tous les points de vue en même temps et nous serions tous comme Dieu, spirituellement parlant.

Voilà pourquoi il est écrit que Adam a été créé à l'image de Dieu, tout simplement.

Adam n'est pas le créateur de lui même, mais il peut avoir le caractère, la « conscience d'amour » de Dieu.

Donc, en suivant cette logique, quel est le premier principe élémentaire à suivre pour vivre dans le bonheur ?

Et bien, c'est de croire en Dieu, de croire qu'il est possible d'avoir un point de vue universel, qui ne soit pas le résultat d'une appétence individuelle, d'une individualité qui naît et qui meurt, mais bien d'un désir beaucoup plus grand de mise en phase de tout ce qui s'articule dans l'univers.

Un peu comme un horloger cherche à assembler toutes les pièces de façon à ce qu'ensemble, le temps puisse se dérouler au sein de cette horloge, dans l'harmonie parfaite d'interaction de toutes les pièces qui la compose.

Pas besoin de faire une autre image, vous avez compris que chaque être vivant est une partie du tout, de Dieu, de l'amour éternel, du bonheur.

Si vous voulez le chercher le bonheur, le deuxième principe est de croire que celui-ci n'est pas le votre, mais celui de Dieu, celui de tous, celui de toutes les particules qui composent cet univers.

A partir du moment où vous lâchez votre ego pour le consacrer au devenir de tous les egos, le bonheur commencent à transparaître dans votre cœur et votre âme.

Qu'est ce que l'âme ? C'est une pièce de puzzle de l'amour divin. L'âme mène au bonheur.

Qu'est ce que l'ego ? C'est une pièce de puzzle de la haine satanique. L'ego mène au malheur.

Choisissez votre camps et vous obtiendrez le vrai bonheur.

Si vous parvenez à dompter votre ego, vous dompterez le diable.

Si vous parvenez à aimer votre âme, vous aimerez Dieu.

Voilà là les grands principes universels que je voulais vous partager pour que vous puissiez découvrir le bonheur et l'apprécier tel qu'il est réellement.

Ne travaillez plus pour votre compte bancaire, ne travaillez plus pour vous même, soyez le serviteur de tous et de toutes, soyez le serviteur de Dieu, de l'amour, du bonheur.

Et le bonheur, vous le vivrez non pas parce qu'il est le votre, mais parce qu'il est le tout.

Je dois aussi ajouter une dernière chose, concernant le bonheur.

Il est impossible de rendre heureux quelqu'un en songeant au bonheur que vous recevrez si vous vous le rendez heureux.

On ne peut calculer le bonheur que l'on donne, car si on fait des calculs arithmétiques, sur la quantité de bonheur apporté à quelqu'un, afin de s'assurer que l'on recevra ce bonheur en échange, on est encore dans l'illusion de l'ego.

L'ego créé la séparation entre soi et les autres. Si quand tu donnes un instant de bonheur à quelqu'un, tu crois que tu lui donnes à elle et pas à toi, tu nages dans l'illusion de l'ego.

Mais si, en donnant du bonheur à quelqu'un, tu sais que ce bonheur est notre. Qu'il fait du bien à la fois à moi et à toi, à toi, et à lui, à lui, et à elle, alors tu nages dans l'âme qui est la vérité de l'être.

Tu remarqueras que je ne dis pas qu'elle est la vérité de ton être. Car l'être ne t'appartient pas. L'être appartient à Dieu, il appartient à tous. En vérité, tu n'es pas plus moi même que je ne suis toi-même. Et j'ajouterai même que ce que tu lis, tu l'as écrit, d'une certaine façon.

Tu as contribué à ce livre à ta façon, car ton âme et mon âme sont dans le même être. Il n'y a pas de distinction entre ta vérité et ma vérité.

En revanche, si tu replonges dans l'illusion de l'ego, de la surface de l'iceberg, etc. Tu observeras des différences flagrantes entre nous.

Là est tout le problème.

A la surface, on diffère, mais dans les profondeurs, nous sommes totalement identiques.

Merci d'avoir lu ce livre, et j'espère que mes principes t'apporteront du bonheur dans ta vie.

Cordialement

David