

Comment vivre l'ici et maintenant dans le non-ego ?

“Il n’y a que l’être qui existe, le non-être n’existe pas.”

Il est difficile pour un être humain, qui ne croit ni en la résurrection, ni en la réincarnation, de concevoir que le non-être n’a jamais existé et n’existera jamais.

“Le non-être est le but de l’être.”

C’est un état potentiel : un infini jamais atteignable.

“Le non-être est à l’être, ce que l’ignorance est au savant.”

Tout ce que le savant ignore motive le savant à apprendre.

“Sans ignorance, le savant n’aurait plus de raisons à vivre.”

C’est exactement pareil pour l’être.

Sans le non-être, l’être n’aurait plus de motivation à exister.

Pourtant, cela semble paradoxal puisque tout être humain fuit la mort, et donc par conséquent ce qu’il croit être le non-être.

“La mort n’est pas le non-être.”

La mort est la mort de l’ego, de l’enveloppe charnelle, du corps physique.

“L’être existera toujours.”

L’être se manifeste en tout temps et en tout lieu, sous toutes les formes (animales, végétales, minérales, humaines, angéliques, divines), des plus petites aux plus grandes.

L'image de la vague peut nous faire comprendre cela...

“La vague, c’est l’ego, et l’océan, c’est l’être.”

En supposant que chaque vague ait conscience d'elle-même en tant qu'ego, chacune d'elle naît et meurt, à des temps différents. Tout l'océan est la manifestation de l'être dont la multiplicité des egos est représentée par les vagues qui la constituent.

Si chaque vague se perçoit comme une expression de l'océan et non juste comme une vague, alors chaque vague peut affirmer qu'elle est immortelle car l'eau (l'ego) appartenant à l'océan (l'être) qui la constitue est toujours là, quel que soit son état (solide, liquide, ou gazeux).

Cette image explique donc parfaitement ce qui arrive avec nos perceptions illusoires formées par notre ego d'être humain.

On se croit être monsieur dupont, vivant depuis x temps, et ayant peur de mourir dans x+80 années qui viennent (pour les plus optimistes d'entre nous), mais en réalité, nous sommes l'expression du monde, l'expression de l'univers, l'expression de l'être, voir même l'expression de Dieu (pour celles et ceux qui sont croyants).

“Il y a aucune réelle séparation, ni temporelle, ni spatiale, entre ce qu'on appelle *nous* et ceux qu'on appelle *les autres*.”

Nous sommes tout le monde, tout simplement...

Quand on croit qu'un tel nous fait du tort, en réalité, nous nous sommes fait du tort à nous-mêmes tout “seul” et sans l'aide de personne.

Pourquoi ? Car il n'y a que nous. Et quand je dis “nous”, c'est pour ne pas choquer le lecteur que vous êtes.

“En réalité, il n'y a que *Moi*.”

J'ai mis un M majuscule au mot *Moi* car il représente l'être global conjugué à la première personne du singulier que nous sommes tous, tous autant que nous sommes. Nous vivons en réalité dans une dualité illusoire, formée par notre

ego, qui nous fait croire que les gens sont séparés de nous et nous offensent de temps en temps.

Mais tout cela est un leurre.

“Nous vivons, au plus profond de nous même et de notre vérité, dans la non dualité.”

Le vrai étant vrai que par rapport au faux.

“Le faux divise, et le vrai rassemble.”

La vérité est toujours non duelle, mais l'erreur, quand à elle, est totalement duelle !

Donc la question est : comment effacer toute les mauvaises perceptions de dualité en soi-même, afin de les remplacer par des bonnes perceptions de non dualité et réaliser le Moi que nous sommes vraiment ?

C'est le propos de ce livre.

Si vous voulez connaître la suite, envoyez-moi un email à bonpsy@gmail.com

Cordialement

David, Fils de Ange Momone de la chaîne Youtube AM&D.